



MACQUARIE  
University

## Parental Overprotection Measure (POM)

### Icelandic translation

Nafn barns: \_\_\_\_\_ Dagsetning: \_\_\_\_\_

Útfyllt af: Móður  Föður  \_\_\_\_\_

#### Verndun og ofverndun í uppeldi

Parental overprotection (OP)

Þessum spurningarlista er ætlað að afla upplýsinga um ýmsa þætti uppeldis. Hvert barn hefur sínar sérþarfir svo það eru engin rétt eða röng svör. Vinsamlegast dragið hring um þá tölu sem best lýsir því hvernig þú bregst vanalega við barninu þínu.

**0** **1** **2** **3** **4**  
**Alls ekki** **Sjaldan** **Stundum** **Frekar oft** **Mjög oft**

1.	Ég hugga barnið mitt um leið og það byrjar að gráta	0	1	2	3	4
2.	Þegar ég fer með barnið mitt á leikvöll hef ég það ávallt nálægt mér (þ.e.a.s. innan 30 m)	0	1	2	3	4
3.	Ég vernda barnið mitt fyrir gagnrýni	0	1	2	3	4
4.	Ég veiti barninu mínu aukna athygli þegar það hangir í mér	0	1	2	3	4
5.	Ég leyfi ekki barninu mínu að fara út með fjölskylduvinum án mín	0	1	2	3	4
6.	Ég fer nánast alltaf með barnið mitt til læknis ef það er lasið	0	1	2	3	4
7.	Ég fylgist öllum stundum mjög vel með barninu mínu	0	1	2	3	4
8.	Ég hef tilhneigingu til að ofvernda barnið mitt	0	1	2	3	4
9.	Ég reyni að sjá fyrir og forðast aðstæður þar sem barnið mitt gæti gert eitthvað áhættusamt	0	1	2	3	4
10.	Ég reyni að forða barninu mínu frá því að gera mistök	0	1	2	3	4
11.	Ég leyfi ekki barninu mínu að klifra í trjám	0	1	2	3	4
12.	Ég vernda barnið mitt fyrir erfiðleikum í lífinu	0	1	2	3	4
13.	Utan heimilis á ég það til að fyllast skelfingu ef barnið mitt fer úr augnsýn, jafnvel í stutta stund	0	1	2	3	4
14.	Ég hika við að leyfa barninu mínu að stunda íþróttir af ótta við að það meiði sig	0	1	2	3	4

© Macquarie University, Sydney, Australia  
Initial publication: Edwards, Rapee & Kennedy (2010)

Höfundar: Edwards, Rapee & Kennedy (2010)

Translated by: Kolbrún Ása Rikharðsdóttir, Þórunn  
Ævarsdóttir og Sigríður Snorradóttir, 2012

Íslensk þýðing: Kolbrún Ása Rikharðsdóttir, Þórunn  
Ævarsdóttir og Sigríður Snorradóttir, 2012.



**MACQUARIE**  
University

## **Parental Overprotection Measure (POM)**

### **Icelandic translation**

15.	Ég skil barnið mitt eingöngu eftir í umsjá nánna vina eða ættingja ef ég þarf að fara út	0	1	2	3	4
16.	Ég fylgi barninu mínu í allar vettvangsferðir	0	1	2	3	4
17.	Ég hlífi barninu mínu við ágreiningi	0	1	2	3	4
18.	Ég geri allt sem ég get til að koma í veg fyrir að barnið mitt meiði sig	0	1	2	3	4
19.	Ég vernda barnið mitt fyrir því sem það óttast	0	1	2	3	4

© Macquarie University, Sydney, Australia  
Initial publication: Edwards, Rapee & Kennedy  
(2010)

Höfundar: Edwards, Rapee & Kennedy (2010)

Translated by: Kolbrún Ása Rikharðsdóttir, Þórunn  
Ævarsdóttir og Sigríður Snorradóttir, 2012

Íslensk þýðing: Kolbrún Ása Rikharðsdóttir, Þórunn  
Ævarsdóttir og Sigríður Snorradóttir, 2012.