



## Parental Overprotection Measure (POM)

### Dutch translation

Deze vragenlijst is ontworpen om informatie te verzamelen over verschillende aspecten van opvoeden. Elk kind heeft unieke behoeften en daarom zijn er geen juiste of foute antwoorden. Voor elke vraag graag het nummer omcirkelen dat het best uw reactie op de verschillende aspecten van opvoeden, aangeeft.

Totaal niet	Een beetje	Enigszins	Relatief vaak	Heel erg/vaak
0	1	2	3	4

1	Ik troost mijn kind onmiddellijk als hij/zij huilt	0	1	2	3	4
2	Tijdens het spelen in het park, houd ik mijn kind dicht bij me in de buurt (bv. binnen 30 meter)	0	1	2	3	4
3	Ik bescherm mijn kind tegen kritiek	0	1	2	3	4
4	Ik geef mijn kind extra aandacht als hij/zij zich aan mij vastklampt	0	1	2	3	4
5	Ik sta niet toe dat mijn kind met familie of vrienden mee gaat, als ik daar niet bij ben	0	1	2	3	4
6	Ik breng mijn kind altijd naar de dokter of huisarts als hij/zij ziek is	0	1	2	3	4
7	Ik houd mijn kind altijd goed in de gaten	0	1	2	3	4
8	Ik heb de neiging om overbeschermend te zijn ten opzichte van mijn kind	0	1	2	3	4
9	Ik probeer op situaties waarin mijn kind iets riskants zou kunnen doen te anticiperen en dit te voorkómen	0	1	2	3	4
10	Ik probeer mijn kind te beschermen tegen het maken van fouten	0	1	2	3	4
11	Ik sta niet toe dat mijn kind in bomen klimt	0	1	2	3	4
12	Ik bescherm mijn kind tegen de moeilijkheden van het leven	0	1	2	3	4



## Parental Overprotection Measure (POM)

### Dutch translation

13	Als ik niet thuis ben, heb ik de neiging in paniek te raken wanneer ik mijn kind niet zie. Ook al is het maar voor even	0	1	2	3	4
14	Ik ben terughoudend dat mijn kind bepaalde sporten beoefend uit angst dat hij/zij zich bezeert	0	1	2	3	4
15	Ik laat mijn kind enkel bij goede vrienden of familieleden, wanneer ik weg moet	0	1	2	3	4
16	Ik vergezel mijn kind bij alle uitstapjes	0	1	2	3	4
17	Ik bescherm mijn kind tegen conflicten/strijd	0	1	2	3	4
18	Ik doe er alles aan om mijn kind tegen mogelijk letsel te beschermen	0	1	2	3	4
19	Ik bescherm mijn kind tegen zijn/haar angsten	0	1	2	3	4