



MACQUARIE
University

Parental Overprotection Measure (POM)

Spanish translation

[Medida de Sobreprotección Parental (POM) - Versión española]

Nombre/ID _____ Fecha _____

Madre ___ / Padre ___ Nombre de su hijo/a _____

El presente cuestionario tiene por objeto reunir información sobre diversos aspectos de la crianza de los hijos. Cada niño tiene necesidades únicas, así que no hay respuestas correctas o incorrectas. Por favor, indica la frecuencia de cada situación.

0	1	2	3	4
No, en absoluto	Un poco	Algo	Bastante a menudo	Mucho

1.	Cuando llora, le consuelo enseguida	0	1	2	3	4
2.	Cuando juega en el parque, permanezco cerca de él	0	1	2	3	4
3.	Intento protegerle de las críticas	0	1	2	3	4
4.	Le presto atención extra cuando se aferra a mí	0	1	2	3	4
5.	No permito que salga con personas de confianza si no estoy presente	0	1	2	3	4
6.	Enseguida le llevo al médico si no se encuentra bien	0	1	2	3	4
7.	Le superviso de cerca en todo momento	0	1	2	3	4
8.	Tiendo a ser sobreprotector con él	0	1	2	3	4
9.	Intento anticiparme y evitar situaciones en las que podría hacer algo arriesgado	0	1	2	3	4
10.	Intento protegerle de cometer errores	0	1	2	3	4
11.	No permito que trepe a los árboles	0	1	2	3	4
12.	Le protejo de las dificultades de la vida	0	1	2	3	4
13.	Cuando estamos fuera de casa, entro en pánico si está fuera de mi vista, aunque sea por un momento	0	1	2	3	4



MACQUARIE
University

Parental Overprotection Measure (POM)

Spanish translation

[Medida de Sobreprotección Parental (POM) - Versión española]

14.	Soy reacio a que practique algún deporte por miedo a que se haga daño	0	1	2	3	4
15.	Solo le dejo con amigos o familiares cercanos si tengo que salir	0	1	2	3	4
16.	Le acompaño en todas sus actividades	0	1	2	3	4
17.	Le protejo de conflictos (peleas, discusiones...)	0	1	2	3	4
18.	Hago todo lo posible para protegerle de posibles daños	0	1	2	3	4
19.	Le protejo de sus miedos	0	1	2	3	4