



MACQUARIE  
University

## Parental Overprotection Measure (POM)

### Polish translation

(twierdzenia 1-19 składają się na skalę Edwards et al., 2008; twierdzenia pozostałe zostały dodane przez Lubiewska, Rapee, jedno twierdzenie zostało wzięte ze skali Guner et al. cytowanej w Edwards et al., 2008)

Wiek dzieci: pomiędzy 3 a 12 rokiem życia w poprzednich badaniach (Clarke et al., 2013; Edwards et al., 2008)

#### Instrukcja:

Twierdzenia poniżej dotyczą różnych aspektów rodzicielstwa. Dla każdego z nich należy zakreślić cyfrę wskazującą, stopień w którym każdy ze wskazanych aspektów rodzicielstwa reprezentuje

Pani/Pana typową reakcję w relacjach z dzieckiem. Proszę pamiętać, że każde dziecko ma wyjątkowe potrzeby, więc nie ma tutaj dobrych ani złych odpowiedzi.

	Zazwyczaj ...	Wacale 0	Trochę 1	Do pewnego stopnia 2	Całkiem często 3	Bardzo często 4
1.	Pocieszam moje dziecko natychmiast, gdy płacze					
2.	Podczas zabawy w parku trzymam dziecko w niewielkiej odległości ode mnie (tj. w promieniu około 30m)					
3.	Chronię moje dziecko przed krytyką					
4.	Poświęcam dziecku dodatkową uwagę, gdy się do mnie przytuła					
5.	Nie pozwoliłabym dziecku wyjść z przyjaciółmi rodziny, gdybym nie był/a obecna					
6.	Prawie zawsze, gdy moje dziecko źle się czuje zabieram je do lekarza					
7.	Cały czas bacznie obserwuję moje dziecko					
8.	Jestem nadopiekuńczy w stosunku do mojego dziecka					
9.	Staram się przewidywać i unikać sytuacji, w których moje dziecko może zrobić coś ryzykownego					
10.	Staram się chronić moje dziecko przed popełnianiem błędów					

© Macquarie University, Sydney, Australia  
Initial publication: Edwards, Rapee & Kennedy (2010)

Information in this document is not intended as a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment



Polish translation

11.	Nie pozwalam mojemu dziecku wspinać się na drzewa					
12.	Chronię moje dziecko przed życiowymi trudnościami					
13.	Kiedy jestem poza domem, wpadam w panikę, jeśli moje dziecko zniknie mi z oczu, choćby na chwilę					
14.	Niechętnie zgadzam się, aby moje dziecko uprawiało sport z obawy, że może się zranić					
15.	Zostawię moje dziecko z bliskimi przyjaciółmi lub krewnymi tylko wtedy, gdy będę musiał wyjść					
16.	Towarzyszę dziecku na wszystkich wycieczkach					
17.	Chronię moje dziecko przed konfliktami					
18.	Robię wszystko, co mogę, żeby chronić moje dziecko przed możliwymi urazami					
19.	Chronię moje dziecko przed tym, czego się boi					
Dodatkowo, proszę wskazać stopień, w jakim ...						
20.	Nie pozwalam dziecku chodzić do centrum handlowego bez opieki					
21.	Nie pozwalam dziecku poruszać się bez opieki po mieście					
22.	Regularnie sprawdzam w ciągu dnia, co moje dziecko robi					
23.	Kiedy moje dziecko wychodzi z przyjaciółmi, zawsze muszę dokładnie wiedzieć, dokąd się wybierają					