



## Parental Overprotection Measure (POM) Japanese translation

それぞれの質問について、「0. 全く」から「4. とても」の間で、最も当てはまるものに○をつけてください。

	ま っ た く あ て は ま ら な い	あ ま り あ て は ま ら な い	と き ど き あ て は ま る	か な り あ て は ま る	非 常 に よ く あ て は ま る
1 子どもが泣いた時はすぐにあやします	0	1	2	3	4
2 公園で遊んでいる時は、子どもの近くにいるようにしています（例えば、30m以内）	0	1	2	3	4
3 子どもを批判から守ります	0	1	2	3	4
4 子どもが私にしがみついてきた時は、特に注意を向けてあげます	0	1	2	3	4
5 私がないときは、友人家族と出かけさせないようにします	0	1	2	3	4
6 子どもの体調が悪い時は、ほとんどいつも医者に連れて行きます	0	1	2	3	4
7 私はいつも子どものことを見守っています	0	1	2	3	4
8 私は子どもに対して過保護になりがちです	0	1	2	3	4
9 子どもに何か危険がありそうな場所を予測し避けるようにしています	0	1	2	3	4
10 私は子どもをミスから守ろうとします	0	1	2	3	4
11 子どもに木登りはさせないようにしています	0	1	2	3	4
12 私は子どもを人生で起こりうる困難から保護します	0	1	2	3	4
13 外出中、一瞬でも子どもが見えなくなるとパニックになります	0	1	2	3	4
14 怪我してしまうのを恐れ、子どもにスポーツをさせることにためらいがあります	0	1	2	3	4
15 私が外出する必要がある時は、親しい友人や親戚にしか子どもを預けません	0	1	2	3	4
16 子どもが外出する時はいつも付き添います	0	1	2	3	4
17 子どもを衝突・対立から守ります	0	1	2	3	4
18 私は子どもが怪我しそうなことから守るために、可能な限りのことをします	0	1	2	3	4
19 私は子どもが怖がっていることからその子を守ります	0	1	2	3	4